

講義科目 : 食物栄養学入門 (70期生)	単位数 : 2
担当 : 担当教員	学習形態 : 必修科目

講義の内容・方法および到達目標

- 講義の内容・方法 :
初学者を対象とし、栄養士に必要な科目の基礎知識について、各教員からオムニバス方式で学ぶ。また、実験や実習についてのグループワークも行う。
- 到達目標 :
栄養士免許必修のカリキュラムについて理解し、各科目の学び方を理解するための入門科目とする。
この科目を通じて、栄養士免許科目の学び方や各科目の基礎的な知識を習得すること、また多様な栄養士業務を理解することを到達目標とする。

授業計画

回	内容
1	オリエンテーション (施設案内含)
2	初学者として必要な情報整理について
3	栄養士・管理栄養士について
4	栄養士の職場と仕事内容
5	解剖生理学・運動保健学の学び方
6	生化学の学び方
7	食品学・食品衛生学の学び方
8	栄養学・応用栄養学の学び方
9	実験についてのグループワーク
10	栄養教育論・栄養指導論の学び方
11	公衆栄養学の学び方
12	臨床栄養学の学び方
13	臨床栄養学の実践、調理学の学び方
14	給食運営管理論の学び方
15	実習についてのグループワーク

教材・テキスト・参考文献等

- 授業で使用する資料はこちらから配付する。
- 参考書等がある場合は適宜紹介する。

成績評価方法

- 授業に取り組む態度、課題レポートの内容などを各教員が評価し、その合計点を100点 (100%) に換算して評価する。